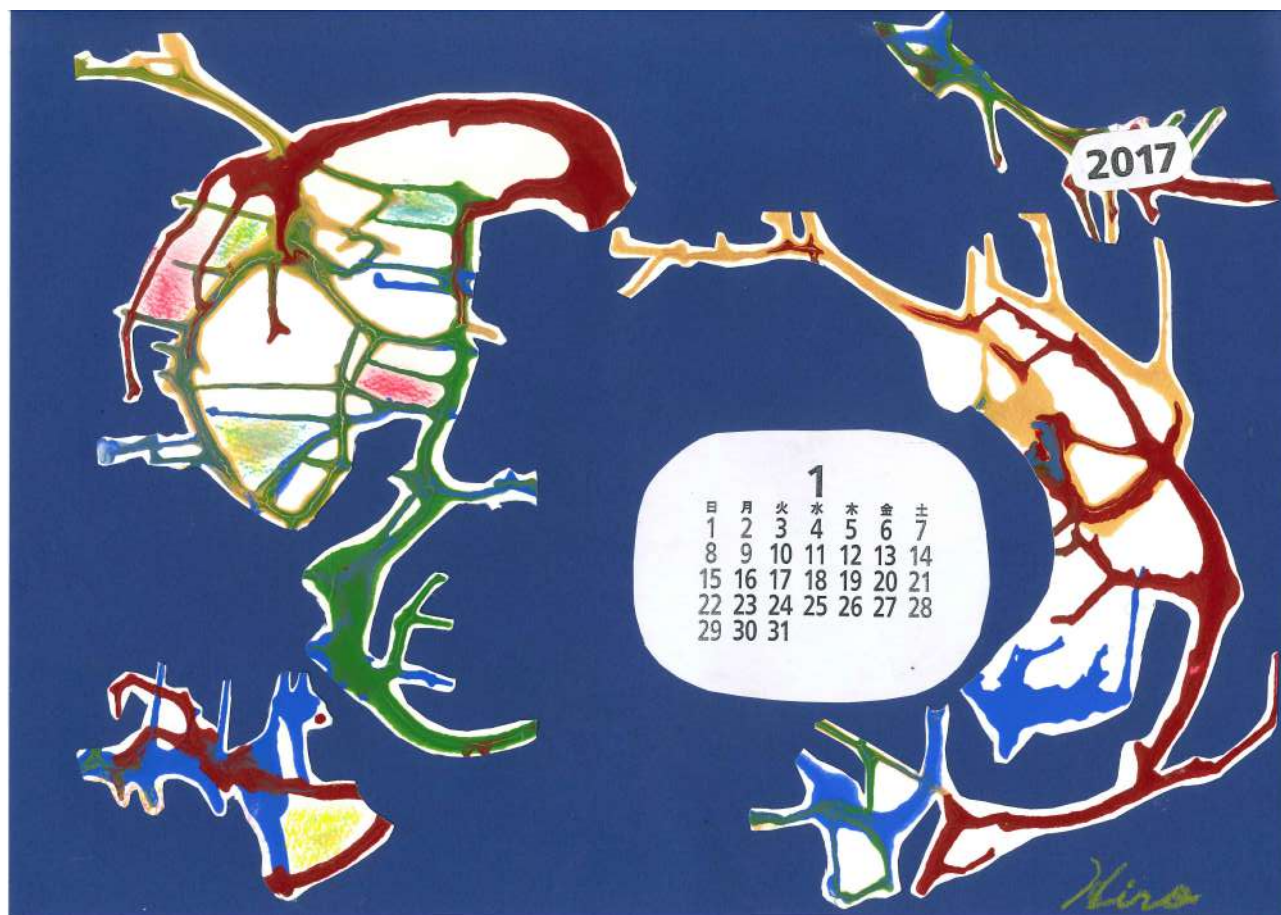


西部コミセンニュース 新春 2017



新年だから
新しいことを
始めてみよう

#78

ドロッピングによる作品 作・Hiroさん 登録サークル「脳イキイキアート」

オリジナルは鮮やかなカラー作品です。モノクロで申し訳ございません。
コミセンホームページよりカラーのPDFをダウンロードできます。(編集部)

新年のご挨拶

明けましておめでとうございます。
西部コミセンは今年の秋には開館30周年を迎えますので、バラエティにとんだ楽しい行事等を協議会一同考えております。引き続き地域の皆様には一層のご支援ご協力を賜りたく、よろしくお願い申し上げます。

西部コミュニティ協議会 会長 大鷲 美津江

★ Event album ★

● 10月30日 西部コミセン文化祭

● 10月16日
太極拳・気功 表演会



● 11月30日
境おやこひろば &
地域社協 & 老人会の皆様で
交流会



新しい出会い ♡

● 12月4日
押し花教室

これはハマります♪
すごく楽しい!!



身体がのび〜る

楽しくおどったり歌ったり、
素晴らしい作品を見て
刺激を受けたり・・・

体験してきました

脳イキキアート

「考えない、切っちゃえ、切っちゃえ」小沢先生から指示が出る。1973年、映画「燃えよドラゴン」の中でブルース・リーが「Don't think. Feeeee!」と言ったときのように。ではなく、楽しそうに♪

脳イキキアートさんはコミセンで活動しているサークル。文化祭ではいつも色鮮やかな作品を展示してくれます。どうやって作っているんだろう？ということで、12月の会を体験させてもらえることになりました。体験するのは小学生のお子さんを持つお母さん二人+ちびっこです。今回は濃いめの絵の具を紙の上に垂らし伸ばしていくドリッピングという技法を使って作ります。スタート！



みんなで鑑賞します。お互いのいい所が見えてきます。

鑑賞

ここが動物に見える
シャープな感じ
絵本みたい
いろんな感想が出ます



これは誰の作品ですか～

自分でも気がつかないイイところを教えてください。

ぼくもやるよ



♪道みたいのしたい



たっぷり垂らす



回す。回す。回す。

先生「色が伸びていくのを遊ぶ」

どんな感じ？



なかなか乾かない…



先生「いらない所は捨てるからどんどんやる」

溶く

カラフルなアクリル絵の具を濃い目に溶く。



今回は特別にゴールド入り！

垂らす

スプーンで絵の具をすくって画用紙に垂らす。

大きな色紙にパーツをレイアウトする。色でも雰囲気が変わる。

伸ばす

画用紙を傾けたり回したりして絵の具を伸ばしていく。数色の絵の具で繰り返す。

パーツの白い部分をパステルで色を足していく。乾かなかった絵の具を利用するのもあり。

乾かす

ドライヤーで絵の具を乾かす。

絵の具の形を利用して、いろんな形の大小パーツを切り抜く。

完成

新年だからカレンダーも好きな形に切って貼りました。

「子どもが対象でも面白いかも。」

小沢先生



並べる

はさみでパラパラに切り離れたのをここでまた組み立てる。



どの色紙にしようかな

塗る

先生「ドリッピングで失敗してもカットで挽回できる」



ぼくもきる



先生「チョロっと伸ばした所が面白い」

切る

先生「好きな形を切り出す。切り落とした部分も大事。パーツとして使う」



体験してくれた人

「無心で色を動かし、描く作業はとても新鮮で、頭のリフレッシュになりました。」
○小る女の子、年中男の子のママ。幼稚園のママコーラスをしています。

武藤さん



「どんな作品が出来るのかとワクワクしながら取り組みました。親子で参加できて楽しかったです♪」
○小る女の子、3歳男の子のママ。おやこひろばの手伝いをしています。

馬場さん



脳イキキアート

DATA

偶然の中から感性でアートを引き出す作品づくり。失敗はありません。毎回工夫を凝らして違うものを作っています。自由に参加できるので、挑戦してみたいか、詳しくは窓口にお問い合わせるか、コミセン内のポスターをご覧ください。
○開催日：毎月第3金曜
○費用：材料代他

おじゃまさせていただいた会のみなさん、体験していただいたみなさん、快諾していただいた先生、ありがとうございました。(編集部)

サークル紹介

💡 西部コミセンではさまざまなサークルが活動しています。掲示板などでチェックしよう。



子どもから大人まで楽しく卓球をしています。初心者からでも大丈夫、イイ男が丁寧に教えてくれます。なんと、ここに通う中には地域の卓球大会で受賞するほどの子も出てきています。

卓球教室
毎週木曜日
15:00～17:00



パソコンクラブ
毎月第2・4金曜
10:00～12:00

パソコンを使ってくらしを楽しもう！学びあい、語りあうクラブです。困りごとの相談もどうぞ。



遊水路

俳句サークル
毎月第2日曜
13:30～17:30

先生のいない、教室というよりは、俳句を楽しむ会です。どなたでも参加できます。



童謡を歌う会

毎月第2・4火曜
14:00～16:00

カラオケDVDを観ながらみんなで歌います。写真は文化祭での発表の様子です。初心者大歓迎。

スケジュール

コミセンで開催されるイベント情報

■新春生け花コミセンデー 芸術

毎年恒例の生け花を今年もロビーに飾ります。今年度は1月6日の9:30より草月流の後藤麗美先生が実演します。◇展示期間：1月6日～1月10日

●新春初手合い(将棋) 趣味

夏の大会では若い女流棋士も参戦されました。どなたでも参加できます。◇日時：1月14日(土) 1時から◇申込：コミセン窓口または電話で1月10日まで◇費用：無料

●○●新春初手合い(囲碁) 趣味

2017年の勝負はどうなる？どなたでも参加できます。◇日時：1月21日(土) 1時から◇申込：コミセン窓口または電話で1月17日まで◇費用：無料

■バドミントンを楽しむ会 スポーツ

西部コミセンには大きな体育室があります。バドミントンで思いっきり体を動かそう。やったことがない子ども大丈夫。試合前に教えてもらえます。小学生の部と大人の部に分かれて優勝を目指します。◇対象：小学生以上◇日時：2月19日(日) 10時～13時◇申込：コミセン窓口または電話で◇必切：2月14日◇持ち物：上履き・ラケット(少ししか用意できないので、ご持参ください。)◇費用：無料

子どもの時間

西部コミセンでは、放課後、子どもの居場所として体育室を開放しています。◇対象：小学生※大人の付き添いはできません◇日時：月火金土の3:30～5:30

■ちびっこ運動会 子育て

ちびっこに大人気のDANくんもやってくる！DANくんとかけっこできるかも。いつも西部コミセンで親子イベントを開催している境おやこひろばさんの楽しい企画がいっぱい。カメラもお忘れなく。◇対象：未就学児親子◇日時：3月11日(土)10時～12時◇申込：2月28日までにコミセン窓口または電話でお申込ください。◇持ち物：上履き◇費用：無料◇その他：更衣室はありません。



仕事前にチョイと配布

コミセンニュースを配布していただける方を募集しています。年に三回、一回一時間もかかりません。会社に行く前のちょっとした時間でできます。こんな簡単なことで地域貢献ができるなんて。◇受付：窓口/電話/メール



■卓球の集い スポーツ

毎年恒例の卓球イベント。今年も卓球マシンがやってくる。並んで順番を待つのだ。楽しく練習した後はトーナメント形式で試合です。このイベントで初めて卓球を体験する子もいます。初心者も大歓迎です。試合の後はゲームで遊ぼう。◇日時：3月12日(日) 1時から◇申込：必要ありません。当日直接体育室まで◇費用：無料

■おやこひろば 子育て

第1～4火曜は子育てイベントが開催されています。内容は毎週変わります。

■防災コミセンデー 防災

コミセンに居るときに火災が起こったら、地震が起こったら……いざというときのために訓練しておきましょう。◇日時：2月24日(金)

■3コミセンネットワーク事業 娯楽

境南・桜堤・西部の3コミセンで催しを開きます。お楽しみに。◇日時：3月3日(金)◇場所：スイングホール

お知らせ

■体育室は1月14日からご利用になります。西部コミセン体育室は現在天井工事中です。この間、第二多目的室もお昼の12時～1時半はご利用いただけません。

■西部コミセンは年末年始12月28日～1月5日の間休館します。1月6日より開館いたします。ご利用お待ちしております。

■個人での利用時間が変更になりました。ご協力ください。

■2月には利用者懇談会を開きます。協議会へのご意見・要望・感想などお寄せください。

■1月14日に桜野小でどんど焼きが行われます。使い終わった正月のお飾りをコミセンで収集します。1月7日～10日



募集

窓口・電話・メールでお申し出ください

■コミセンニュースを作りますか。編集が好きな方、取材が好きな方、イラストが得意な方、地域の広報紙をいっしょに作りましょう。



■コミセンの告知ポスターを貼っていただける場所を募集しています。うちのマンションの掲示板に貼ってもいいよというご提案もお待ちしています。

■情報をお寄せください。境・桜堤の超ローカル情報。コミセンで人を集めてこんなイベントできないかな？そんなアイデアも大歓迎です。

貸出品あります

囲碁セット・将棋セット・オセロ・CDラジカセ・マイク等
窓口まで声をかけてください。
※ボールやシャトル、ラケットなどの貸出は現在行っておりません。

編集後記

西部のコミセンニュースはInkscapeとGimpというオープンソースなソフト(OSS)で作られています。OSSはコミュニティによって作られているのも特徴の一つです。これから野鳥をたくさん観られる季節です。メジロ・コゲラ・エナガ・シジュウカラ……楽しみですね。



第78号西部コミセンニュース

編集 広報部(横山・大上・服部)
発行日 2017年1月1日
発行所 西部コミュニティ協議会
〒180-0022 武蔵野市境5-6-20
TEL/FAX: 0422(56)2888
seibu-c@bz04.plala.or.jp
http://seibu-c.sakura.ne.jp/

