

# 西部コミセンニュース

春  
2018

出会いの季節

どんな繋がりが  
できるかな

繋がりは健康・教育・治安も良くするらしいです



折り紙 ゾウの親子 作：折り紙教室のみなさん

#83

# イベントアルバム

西部コミセンではさまざまなイベントを行っています。  
まだ、参加したことない方も気軽に参加できます。  
お待ちしております♪

- 1/6(土) 活け花実演
- 2/10(土) 利用者懇談会  
利用について様々な意見がでました。
- 2/24(土) 大掃除  
サークル等で日頃コミセンを利用されている  
皆様のご協力でキレイになりました♥
- 3/3(土) ちびっこ運動会
- 3/4(日) 3コミセンネットワーク事業  
「千葉啓介ピアノコンサート」
- 3/9(金) 防火訓練  
いざという時のために訓練しました。
- 3/18(日) 卓球の集い



活け花実演  
活け込みの早技にビックリ！



卓球の集い  
またまた大盛況でした！



ちびっこ運動会  
DANくんも来たよ



ピアノコンサート♪  
トークも盛り上がり...

# 地域フォーラム

～地域で共有すべき課題について話し合うことができる場～

地域フォーラムという取り組みが最近始まりました。いろいろな可能性があるということなので、武蔵野市市民部市民活動推進課でお話を聞いてきました。地域の課題に地域の人を取り組むためのこの仕組みについて、3点にまとめてみました。



## 地域フォーラムってなに？

様々な地域の課題に対して、様々な立場の人が課題を共有して対等な立場で協議する場です。

## どんなことができるの？

例えば、大きな災害などが起こった場合、しっかりと対応することを意識した地域になっていないと大変！そうした地域の課題も地域フォーラムで検討できます。

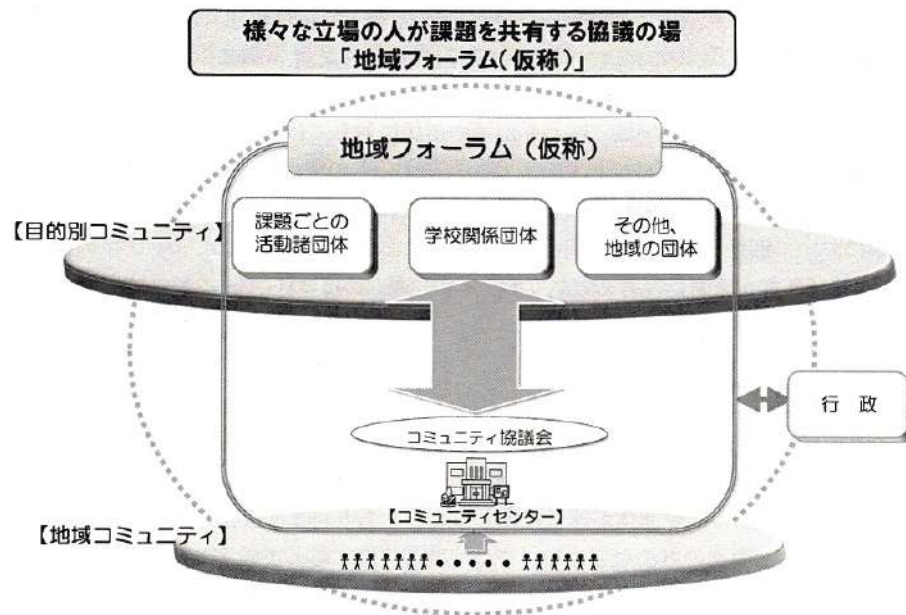
## コミセンの役割が大きいのかな？

武蔵野市では、他市における町内会に代わるものとしてコミュニティ協議会があるので、コミセンが市民と行政との協働の場になります。地域フォーラムで協議したいことがある方は、コミセンに声をかけてみてください。

\*手始めのテーマとしては、「地域の楽しい計画を立てよう」などが考えられます。茶話会形式なども可能です。



【「これからのコミュニティ」のイメージ】



注) 図中の団体について

- 課題ごとの活動諸団体：防災活動団体、福祉活動団体、老人クラブ、NPOなど
- 学校関係団体：学校、幼稚園・保育園、PTA、青少協など
- その他、地域の団体：企業、商店会、町内会・自治会など

『武蔵野市これからの地域コミュニティ検討委員会 提言』  
(平成26年11月)より



みんなでやってみよう!!  
地域フォーラム  
一地域フォーラム実践集一

武蔵野市のホームページから  
ダウンロードできます。



## 第37回住民総会を開催します

日時：4月21日(土) 14時～

場所：西部コミセン1Fロビー

※当日は午前のみ一般利用ができます。

## スケジュール

コミセンで開催されるイベント等の情報

### ■生活習慣病予防料理教室

健康

肉類を食べて筋肉低下を防ぎましょう

みんなで作って食べて、いつまでも筋肉モ

リモチ◇日時：5月8日(火)10時半～13時

20分◇申込：窓口または電話で◇対象

：市内在住50才～◇参加費：600円

### ■第12回武蔵境ピクニック

スタンプラリーショッピング。イベント通

貨販売(数限定)します◇受付：4月22日(日)

10時～5月6日(日)◇開催日：5月12日(土)

### ■地域懇談会

コミセンってなに？こんなことやってみた

い。コミセンを使ったことがある方もない

方も、地域の方の声をお聞かせください。

◇日時：5月15日(火)10時半～12時◇申

込：当日直接お越しください

### ■第8回コミセンまつり

娯楽

地域の人々でつくるお祭り。今年は何が

あるかな？模擬店も赤字覚悟でがんばりま

す！祭りの企画・運営をやりたいとい

う方は窓口までお声がけください

◇日時：6月2日(土)10時～15時

◇詳しくはポスター等で告知

### ■「きらくら」のバランスランチ

健康

子育てに忙しい若いご両親やお子さん、作

るのがちょっと億劫という高齢の方、栄養

士が作るバランスのいいランチ！ぜひお試

しくください。◇日時：毎月第1日曜日 10時

～13時◇費用：18才未満無料・18才以上

カンパ◇申込：予約制 090-3599-9646(村

西部コミュニティ協議会は、29年度のま  
とめを行い、30年度どのように活動して  
いくかを提案する住民総会を開きます。  
境・桜堤にお住まいの方はどなたでも参  
加できます。お気軽にお越しください。

崎)・090-1846-8685(綱島)まで◇問合  
せ：同上◇アレルギー対応はしていません

### ■廃食用油と土の回収

生活

市は家庭から出る廃食用油および土(園芸用

の植木鉢やプランターの土)の無料回収を2

カ月に1回行っていきます。

◇日時：(1)4月18日(水)11時～15時(2)6

月20日(水)11時～15時◇場所：西部コミセ

ン入口付近◇細かい注意点がります。詳

しくは市ホームページまたは環境部ごみ総

合対策課 TEL 60-1802まで

### 「ピアノ」あります

視聴覚室(39㎡・定員15名)では  
アップライトピアノをご利用で  
きます。料金は100円/1時間。



### ■卓球教室

スポーツ

どなたでも参加できます。◇日時：毎週火

曜日15時半～17時半◇申込：当日直接体

育室まで◇費用：体験無料

### ■おやこひろば

子育て

口第2・4(火)10時半～12時半

助産師さんが来たり、紙芝居したり、ママ

の交流タイムがあったり、時期的なイベン

トを入れたり、地域情報も！◇費用：無料

口第1火曜 10時～11時

音楽や色々な素材を使っての表現あそびを

親子で楽しもう！◇費用：有料

口第3火曜 10時～11時すぎ

♪親子でわらべうたあそび♪◇費用：有料

◇対象：未就学児の子どもと保護者

◇問合せ：境おやこひろば

infosakaioyako@gmail.com



## お知らせ

お問合せは窓口まで

■4月21日(土)は13時半からは住民総会のため一般利用はできません。



西部コミセンは4月1日より休館  
日が水曜日から木曜日に変わ  
りました。

■休館日の変更に伴い「こどものじかん」  
が月火木土から月水金に変更になります。  
土曜日のこどもの時間はなくなりました。  
通常どおりの予約や当日利用の申請でな  
たでもご利用できます。

■自転車の空気入れが新しくなりました。

■ボールの空気入れが使えるようになりました。  
キャンディーボールやバスケット  
ボールにご利用ください。

■コミセンでは市指定の「有害ごみ袋」を  
配布しています。電池等を捨てるときに使  
う赤い袋です。窓口付近に置いています。

## こどものじかん

放課後、子どもの遊び場所として体育室  
を開放しています。ラケット等の貸出も  
できますよ！◇対象：小中学生※大人は  
NG◇日時：月水金の15時半～17時半

■小学生だけの利用は17時半まで、中学  
生だけの利用は18時までです。

## 募集

■コミセンまつりのお手伝いをやってみ  
ませんか！焼きそば、綿あめ、他にもいろ  
いろあります。なかなかできない体験と地域  
で仲間をつくるいいチャンスです。

■若い頃をやったバンドをまた組んでみ  
たい。親父だけで美食倶楽部をやってみ  
たい。仕事が終わってからバドミントンを  
やってみたい。いろんな「やってみたい」  
をメールしてください。待ってます！

■広報部ではIT担当を探しています。オン  
ライン作業は好きな時間に活動できます。  
レスポンスWEBデザイン・CMSなどに興  
味ある方が良いでしょう。

■コミセンニュースをいっしょに作りませ  
んか。編集が好きな方、取材が好きな方、  
地域の情報紙をいっしょに作りましょう。

## 軽い運動とボランティア

コミセンニュースを配布していただける  
協力員を募集しています。年に数回、1  
回1時間程度です。軽い運動にどうで  
しょう。出勤前の1時間で地域貢献でき  
ます。◇配布範囲例：境1丁目都営団  
地/境2丁目10～12/境2丁目都営団地

## 貸出品あります

囲碁・将棋・どうぶつ将棋・  
オセロ・輪投げ・紙芝居・CDラジカセ・  
マイク・ピアノ(有料)・バドミントンの  
ラケットとシャトル・卓球のラケットと  
ボール・ホワイトボード用マーカー



## 編集後記

広報紙を今まではなんとなく作ってどう  
にか間に間に合っていました。今回はじめ  
てガントチャートを作ってみたところ、な  
んかいい感じ。でもやっぱりみ切りギリ  
ギリなことには変わりありません。

西部コミュニティ協議会はコミュニティ  
づくりを目的とした非営利団体です。

## 第83号西部コミセンニュース

編集 広報部(横山・大上・服部・田中)

発行日 2018年4月1日

発行所 西部コミュニティ協議会

〒180-0022 武蔵野市境5-6-20

TEL/FAX: 0422(56)2888

seibu-c@bz04.plala.or.jp

http://seibu-c.sakura.ne.jp/

